Luonnosta lisää virtaa työpäivään -webinaari to 26.11. klo 13-15

Webinaarin ohjelma:

Klo 13.00 Tervetuloa: Miksi luontoterveys kuuluu työelämään?
Paula Hellemaa, Allergia-, iho- ja astmaliitto
Luontoterveys ei ole vain vapaa-ajan asia, vaan se voidaan tuoda osaksi tavallista työpäivää.

Mitä suomalaiset ajattelevat luonnosta ja luontoterveydestä?
Sara Käkelä, Luontoterveyden osaamiskeskus
Luontoterveyskyselyn terveydenhuollon ammattilaisten ja väestön tulokset:
luonnon vaikutukset, luontosuhde ja luontoterveys osana terveydenhuoltoa

Mitä tutkimus kertoo luonnon vaikutuksista työelämässä?
Juha Jantunen, Luontoterveyden osaamiskeskus
Työkyky, keskittyminen, jaksaminen ja mahdolliset taloudelliset hyödyt

Miten tuoda luonto osaksi työntekijöiden hyvinvointia? Käytännön esimerkkejä
Maarit Lindström, Kivitasku-hiking
Käytännön esimerkkejä työssä jaksamisen ja hyvinvoinnin lisäämisestä luontomenetelmien avulla

Entä jos luontoon ei pääse? Luontoterveys sisätiloissa
Niki Malmros, Allergia-, iho- ja astmaliitto ja Milla Lassila, Tampereen yliopisto, opiskelija
Luontotila ja muut mahdollisuudet tuoda luonnon hyvinvointivaikutuksia työ- ja taukotiloihin

Miten työpaikat voivat lähteä mukaan? Terveyttä luonnosta -työnantajasitoumus
Annu Haapakangas, Työterveyslaitos
Mikä työnantajasitoumus on ja mitä sillä tavoitellaan?

Klo 14.55 Yhteenveto: Kohti luontoa hyödyntävää työpaikkaa
Paula Hellemaa, Allergia-, iho- ja astmaliitto

Tule kuulemaan kuinka luonnon terveys- ja hyvinvointivaikutuksia voidaan hyödyntää osana parempaa työarkea ja pidempiä työuria!

Osallistuminen on maksutonta ja ilmoittautuneet saavat myös tallenteen webinaarista.

Ilmoittaudu webinaariin linkissä:
https://link.webropol.com/ep/luoke-webinaari26